

IPS i Norge - en tverrpolitisk satsning

Rehab-lunsj, 19.06.2025

Kine Nan Lium

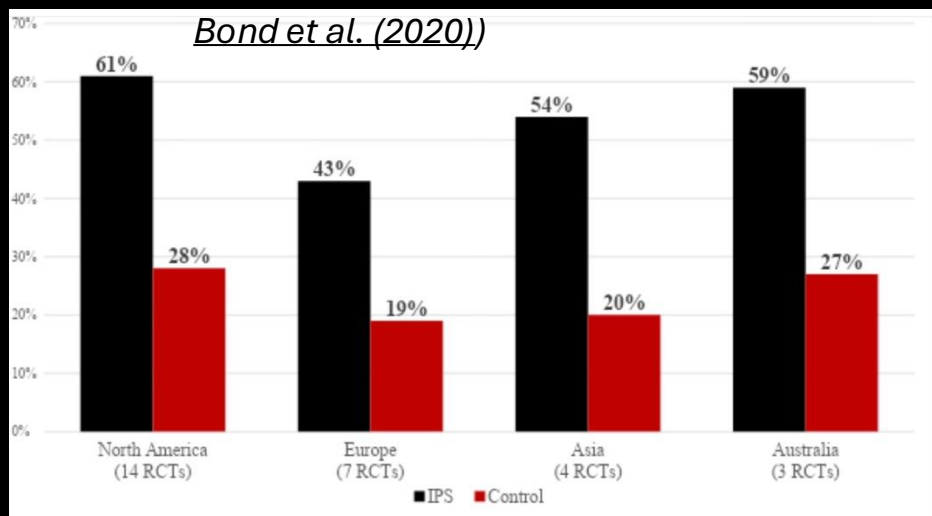
Arbeids- og Velferdsdirektoratet

Foto: Christer Bukten Ravnå

Både antallet og andelen unge som får uføretrygd er doblet! (Riksrevisjonen, 2023 – 2024)



Hva er IPS?



Dobbelt så mange i jobb med IPS

Sammenlignet med mer tradisjonelle arbeidsmarkedstiltak ser IPS ut til å få over dobbelt så mange personer med psykiske helseproblemer ut i arbeid.



Roald Lund Fleiner
Kommunikasjonsrådgiver

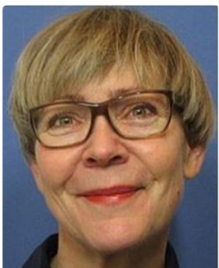
[Tweet](#) [Anbefal 254](#) [Del](#) [Epost](#) [Print](#)

-IPS-deltakerne ser dessuten ut til å være lenger i arbeid og de tjener mer, sier forsker Heid Nøkleby ved Folkehelseinstituttet.

38 studier oppsummert

Sammen med flere forskere har hun gått gjennom i alt 38 internasjonale studier. 29 av disse handlet om IPS, som retter seg mot mennesker med psykiske helseproblemer.

Hovedforskjellen mellom IPS og tradisjonelle tiltak er at man i IPS kommer raskt ut i ordinær jobb, og får hjelp mens man jobber, til forskjell fra at man først skal bli frisk og deretter jobbe.



A background image of a sunlit forest with tall, thin trees and sunlight streaming through the canopy, creating a warm, golden glow.

Grunnleggende prinsipper i IPS-metoden

1. Alle som ønsker jobb er kvalifisert for IPS – Ingen eksklusjon!
2. Målet er ordinært lønnet arbeid eller utdanning
3. Integrert i behandlingsteam i psykisk helsetjeneste
4. Deltakerens egne preferanser er styrende
5. Individuelt tilpasset økonomisk veiledning
6. Rask oppstart av jobbsøk og utforsking av karriereløp
7. Systematisk jobbutvikling og relasjonsbygging med arbeidsgivere
8. Tidsubegrenset og individuelt tilpasset støtte

Hvem kan få IPS?

- Personer med moderate til alvorlige psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer/-avhengighet.
- IPS tilbys pasienter som er under behandling i psykisk helsevern eller tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) i spesialisthelsetjenesten, og psykisk helse-/rustjenester i kommunen.
- Jobbspesialisten får sine deltakere (pasienter) fra behandlingsteamet, og de ansatte i teamet jobber sammen om felles mål for den enkelte.
- IPS ung ned til 16 år – tidligere fra 18 år



Organisering av IPS

Arbeids- og
inkluderings-
departementet



Helse- og omsorgs-
departementet



Arbeids- og
velferdsdirektoratet



Helsedirektoratet

Faglige
anbefalinger
for IPS

Regionale helseforetak



NAV fylke

Ca. 350 jobbspesialister

Spesialisthelsetjenesten

Oppfølgings-
tiltak

IPS-tiltak



IPS-tjenester



Kommunene – Psykisk
helse- og rustjenester



Psykisk helse



Rusbehandling





Tilgang til IPS i 2024:

- Ca. 115 av 357 kommuner har tilbud om IPS i psykisk helse- og/eller rustjeneste i kommunehelsetjenesten
- Ca. 150 kommuner er direkte tilknyttet IPS i spesialisthelsetjenesten
- **7257 unike deltakere i 2024**
- Over halvparten av deltakerne er under 30 år
- 53 % av avsluttede saker endte med arbeid eller utdanning

A pair of ornate brass scales of justice, symbolizing balance and justice. The scales are made of dark, polished brass with intricate carvings on the central pillar and the base. Two pans are suspended by chains from a horizontal beam. The left pan is slightly lower than the right pan. The background is a plain, light gray.

BETYDNINGEN AV METODETROHET

Forskning på effekten av høy metodetrohet

- En metaanalyse av *Bond et al. (2012)* fant at IPS-programmer med høy fidelity hadde **2–3 ganger høyere sannsynlighet for at deltakerne kom i jobb** sammenlignet med lav fidelity-programmer.
- *Kim et al. (2015)* viste at økning i fidelityskårer over tid korrelerte med bedre jobbutfall i et IPS-program i USA.
- *de Winter et al. (2020)* undersøkte IPS i Nederland og fant at programmer med høy fidelity ikke bare førte til bedre sysselsetting, men **også til at deltakerne beholdt jobbene lenger.**



IPS faller mellom stolene



Innføring av en evidensbasert metode i eksisterende systemer og strukturer





Ulike mål og ulike kulturer



BROBYGGERE



Meny ☰

[Forsiden](#) > [Kunnskapsbasen](#) >

Gode relasjoner på ledernivå gir bedre tjenester

Gode relasjoner på ledernivå gir bedre tjenester

PRAKSISEKSEMPEL / Publisert: 22. april 2025. Endret: 23. april 2025

Det mener ledere fra Nav-kontorer og helsetilbud i Askøy kommune og Øygarden kommune, som alle er sikre på at deres relasjoner gjennom ledernetverket i regionen gir bedre oversikt, løsninger og til sist kommer innbyggerne til gode.



Chris Branem

Faglig rådgiver

Ledernes ansvar: Legge til rette for effektivitet og metodetrohet



Kvalitet kommer ikke av seg selv

Mer læring og ansvarliggjøring ut i regionene

“Organisatorisk læring er «en prosess hvor organisasjoner og deres underenheter endrer seg som resultat av erfaring.»

(L. Argote & Ophir, 2002)



UTFORDRINGER

LØSNINGER

INTERNASJONALT SAMARBEID

- ✓ International Learning Community
- ✓ European Learning Network
- ✓ Jobbe på tvers av land
- ✓ Felles forskning
- ✓ Erfaringsdeling





Individuell jobbstøtte